

PFLEGESTAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
wir laden Sie herzlich zu einem Stammtisch für pflegende
Angehörige in der Gemeinde St.Urb an!

Im Mittelpunkt steht das ungezwungene Beisammensein, der
offene Austausch über die Herausforderungen im
Pflegealltag sowie das Teilen von Tipps zur Selbstfürsorge.
Ziel ist es, ein vertrauensvolles Miteinander zu schaffen, in
dem gegenseitige Unterstützung und Verständnis im
Vordergrund stehen.



THEMA

**DEMENZ BESSER VERSTEHEN,
ENTSPANNTER MITEINANDER
LEBEN**

am 25.09.2025 16-18 Uhr
im Kultursaal St.Urb an

Vor dem Pflegestammtisch
findet der Spielenachmittag
von **14 bis 16 Uhr** statt.



STAMMTISCHLEITUNG

DGKP Verena Schatz
0664 510 5400



Die Teilnahme ist kostenlos!